

# 11月献立予定表

高橋保育園

日	曜	献立名	おやつ☆手作り
1	金	魚の南蛮漬け・白菜の味噌汁・りんご	☆じゃんぼもち
2	土	牛肉のしぐれ汁・金時豆・ささめピーマン・パイン缶	雪の宿
5	火	みかん狩り ※おにぎり弁当持参=ことり組 唐揚げ・ウィンナー・人参甘煮・漬物・ころころきゅうり・みかん	野菜ジュース・丸ボーロ 
6	水	魚のコーンマヨ焼き・ひじきの五目煮・豆腐のおすまし・柿	☆りんごのソフトクッキー
7	木	中華金平・ソーメン汁・りんご	プリッツ
8	金	魚のケチャップ煮・野菜ソテー・さつま芋の味噌汁・バナナ	☆きな粉ぼたもち・麦茶
9	土	キーマカレー・コンソメスープ・みかん缶	たべっこどうぶつ
11	月	鶏肉の甘辛煮・ポテトサラダ・大根の味噌汁・りんご	☆ふくれ菓子
12	火	鮭のみそ焼き・野菜金平・青のり汁・柿	☆ヨーグルト・ビスケット
13	水	肉とマロニーのごま風味炒め・なめこの味噌汁・パイン缶	おにぎりせんべい
14	木	麻婆南瓜・ひじきの中華和え・みかん	☆チーズトースト
15	金	【食育体験】 初魚の解体ショー 焼き魚・サラダ・もずく汁・ふりかけ・りんご 	野菜スティックバー
16	土	豚汁・カレー味の魚肉ソテー・即席漬け・みかん缶	まがりせんべい
18	月	豆腐入りつくね・マカロニサラダ・白菜の味噌汁・バナナ	菓子パン
19	火	きのこ入りCa鉄かき揚げ・ニラ卵スープ・みかん	かっぱえびせん
20	水	ミートスパゲッティ・きゃべつスープ・ゼリー	☆ココアミルク・せんべい
21	木	揚魚の磯和え・南瓜かか煮・もやしの味噌汁・バナナ	☆さつま芋おにぎり・麦茶
22	金	誕生会&おでんクッキングパーティ ※おにぎり弁当持参=ことり組 ほかほかおでん・りんご 	フルーチェ・袋菓子
25	月	ハヤシチュー・野菜としらすの酢の物・りんご	☆苺蒸しパン
26	火	魚の竜田揚げ・野菜の塩昆布和え・かき卵汁・みかん	☆さつま芋おやき
27	水	筑前煮・白菜の味噌汁・味付けのり・ヨーグルト	☆わかめおにぎり・麦茶
28	木	けんちんうどん・納豆味噌和え・バナナ	☆クラッカーサンド
29	金	ポテトチーズオムレツ・春雨の酢の物・なめこ汁・りんご	☆ホットケーキ
30	土	石狩汁・ブロッコリーツナマヨ和え・漬物・もも缶	おとっと

※今月は、食欲の秋にちなんで食べ物に関する行事が盛りだくさんです

5日 みかん狩り (給食のデザートはとれたてみかん)

15日 魚の解体ショー (漁業の方が地元の魚を解体し、給食で提供)

24日 おでんパーティ (各クラスで協力して特製おでんを作ります)



※高橋保育園では、たくさんの食に関する体験を通して食べ物に興味をもち、食べることの楽しさや喜びをを味わえる【食育】を取り入れています